

Regelkatalog für die Wiederaufnahme des Leichtathletiktrainings in der LG 90



Allgemein gültig sind die vom Bayerischen Leichtathletikverband veröffentlichten Richtlinien für die Wiederaufnahme des Leichtathletik-Trainingsbetriebs:

<https://www.blv-sport.de/index.php?id=1165>

Diese basieren auf den Verordnungen/Maßnahmen der Bundes- und Landesregierung zur Eindämmung der Corona-Pandemie, der Prozessbeschreibung zur schrittweisen Aufnahme des Trainingsbetriebes des DOSB und der vom DLV beschriebenen Voraussetzungen zur Wiederaufnahme des Trainings- und Wettkampfbetriebes.

Zusätzliche Voraussetzungen sind zu erfüllen:

1. Grundsätzliche Voraussetzungen

- Die Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes zum Verhalten und zu Hygiene-Standards bzw. Infektionsschutz sind strikt umzusetzen.
- Priorität hat die Gesundheit aller Sportler/-innen und der ehrenamtlich und hauptberuflich tätigen Personen.
- Die Zulassung zum Training ist nur möglich, wenn Kontakt- und Symptomevaluation vollständig negativ sind (siehe Fragebogen).
- Bei Aufenthalt in einem Risikogebiet ist Training nur bei Vorlage eines negativen Corona-Test oder nach 14-tägiger Quarantäne möglich.

2. Trainingsbetrieb

- Fahrgemeinschaften zum Training sind zu vermeiden. Im Ausnahmefall wird empfohlen, einen Mund-/Nasenschutz zu verwenden. Eltern sollten die Sportstätte möglichst nicht betreten.
- Beim Betreten und Verlassen des Stadions/Schuppens ist ein Mund-/Nasenschutz zu tragen.
- Während des Trainings haltet selbstständig 1,5 m Abstand zu euren Trainingspartnern. Gegen die Unterschreitung des Mindestabstandes bei der Sportausübung bestehen grundsätzlich keine Einwände.
- Benutzt nur die für euch bereitgestellten Trainingsmittel.
- Desinfiziert eure Trainingsgeräte nach jeder Benutzung.
- Umkleiden und Duschen dürfen mit maximal 2 Personen betreten werden.
- Maximal eine WC-Anlage, jeweils für Männer und Frauen, wird bereitgestellt. Nach Nutzung einer Toilettenanlage ist diese, ebenso wie die Türklinken, von der betreffenden Person mit den zur Verfügung gestellten Desinfektionsmitteln zu reinigen.